



DANIŞAN ÖN BİLGİ FORMU

1/3

Bu form ilk görüşmenin yerini almaz. Yalnızca paylaşmak istediğiniz kadarını doldurabilirsiniz. * işaretli alanlar temel iletişim için gereklidir.

1. İLETİŞİM BİLGİLERİ

Ad Soyad *

Doğum tarihi

Telefon *

E-posta

Şehir / ülke

Tercih edilen iletişim

☐

WhatsApp

☐

E-posta

☐

Telefon

2. BAŞVURU NEDENİ

Hangi konuda bilgi veya destek arıyorsunuz?

☐

Bireysel danışmanlık

☐

Aile / ilişki danışmanlığı

☐

Yoğunlaştırılmış çalışma

Şu anda en çok zorlandığınız konuyu kısaca yazın

Bu çalışmadan beklentiniz veya ulaşmak istediğiniz değişim nedir?

Acil durum irtibat kişisi (isteğe bağlı)

Ad Soyad

Telefon ve yakınlık derecesi



MEVCUT DURUM VE İHTİYAÇLAR

2/3

Bu bölümdeki sorular isteğe bağlıdır. Ayrıntılı öykünüzü bu formda anlatmak zorunda değilsiniz; gerekli konular görüşmede birlikte ele alınabilir.

3. MEVCUT DESTEK VE SAĞLIK BİLGİLERİ

Şu anda başka bir uzmandan destek alıyor musunuz?

- ☐ Evet ☐ Hayır ☐ Belirtmek istemiyorum

Paylaşmak isterseniz kısa bilgi

Düzenli kullanılan ilaç veya devam eden önemli bir sağlık durumu var mı?

- ☐ Evet ☐ Hayır ☐ Belirtmek istemiyorum

Paylaşmak isterseniz kısa bilgi

4. SİZE UYANLARI İŞARETLEYİN

- | | |
|--|--|
| ☐ Yoğun stres / tükenmişlik | ☐ Kaygı / belirsizlik |
| ☐ Uyku güçlüğü | ☐ Donma / erteleme |
| ☐ Yas / kayıp | ☐ İlişki / aile döngüsü |
| ☐ Sınır koyma güçlüğü | ☐ Bedensel belirtiler |
| ☐ Karar / odak güçlüğü | ☐ Diğer |

Ekleme istediğiniz kısa bilgi

5. ACİL GÜVENLİK SORUSU

Şu anda kendiniz veya bir başkası için acil bir güvenlik riski olduğunu düşünüyor musunuz?

- ☐ Evet ☐ Hayır ☐ Emin değilim

Acil risk varsa bu formu beklemeyin; bulunduğunuz yerdeki acil yardım hattına veya 112'ye başvurun.



ÇALIŞMA TERCİHLERİ VE BİLGİLENDİRME

3/3

Formu PDF üzerinde doldurup cihazınıza kaydedebilir; ardından WhatsApp veya e-posta üzerinden YUMA Enstitü'ye iletebilirsiniz.

6. ÇALIŞMA TERCİHLERİ

Görüşme tercihi

- ☐ Çevrim içi ☐ Yüz yüze bilgi almak istiyorum ☐ Emin değilim

Uygun gün ve saat aralıkları

Kendinizi daha güvende ve rahat hissetmenize yardımcı olan şeyler

Bilmemizi istediğiniz başka bir konu

7. KISA AYDINLATMA VE TERCİHİNİZ

Veri sorumlusu Fatma Baran / YUMA Enstitü'dür. Bu formda paylaştığınız bilgiler; talebinizi değerlendirmek, sizinle iletişim kurmak ve uygun çalışma biçimini planlamak amacıyla işlenir. Formu WhatsApp veya e-posta ile gönderdiğinizde ilgili hizmet sağlayıcının veri işleme koşulları da uygulanabilir. Formu göndermeden önce istemediğiniz alanları boş bırakabilirsiniz.

- ☐ Aydınlatma bilgisini okudum.
- ☐ Paylaştığım özel nitelikli verilerin yukarıdaki amaçlarla işlenmesine açık rıza veriyorum.

Tarih

Ad Soyad

İmza / paraf (isteğe bağlı)

DOLDURDUKTAN SONRA

- Dosyayı cihazınıza kaydedin.
- WhatsApp: 0533 594 67 13 | E-posta: yumaenstitu@gmail.com
- Göndermeden önce ekin doğru dosya olduğunu kontrol edin.